



Associazione Dilettantistica Polisportiva "G. Castello"
Sezione Orientamento – www.gcastello.org - orienta@gcastello.org



Federazione Italiana Sport Orientamento

La Polisportiva G. Castello ha il piacere di invitarvi alla
1° PROVA DI COPPA ITALIA 2012 DI TRAIL ORIENTEERING
ROMA - DOMENICA 12 FEBBRAIO

Luogo: Roma, Riserva Naturale Valle dell'Aniene
Organizzazione: Polisportiva G. Castello
Direttore di gara: Roberto Moretti
Tracciatore: Dario Citterico
Controllori: Remo Madella, Emilia Arcaleni
Delegato tecnico: Fulvio Lenarduzzi
Cartina: Riserva Naturale Valle dell'Aniene, 1:4000, Eq=2m
Terreno: riserva naturale; terreno aperto, semiaperto, ampia visibilità.

Orari: Ritrovo ore 9.00; Prima partenza ore 10.00 (12.00 per chi arriva da lontano)
Categorie: Open Elite; Paralimpici; Open A; Esordienti; Scuole
Iscrizioni: entro il 5 febbraio; online www.fiso.it; via mail orienta@gcastello.org.
Quota: 10 € Open Elite/Open A/Paralimpici; 5 € Esordienti; 2 € Scuole
Premiazioni: presso il ritrovo alle ore 15.30-16.00

Ritrovo: all'interno della Casa del Parco, ingresso al parco di via Vicovaro, Roma.
Coordinate del ritrovo: 41°55'52"N 12°33'20"E.
Dopo la gara è possibile pranzare all'interno del parco nei pressi del ritrovo.

Come arrivare:

• **in treno:** dalle stazioni FS Termini o Tiburtina prendere Metro B e scendere a Ponte Mammolo. Al Capolinea autobus prendere il 350 (al minuto 00 e 30) oppure il 341 (al minuto 10, 30 e 50) e scendere alla fermata Galbani/Gavazzi (6 fermate). Attraversare viale Galbani e procedere a Nord-Ovest per circa 300 m, fino al ritrovo. Biglietto metro valido anche per autobus, vale 75 minuti (se convalidato nuovamente in autobus entro la scadenza, vale fino a fine corsa). Tempo totale da stazione Termini al ritrovo: 45-60 min

• **in auto:** dal Raccordo Anulare prendere l'uscita Nomentana verso il Centro e girare a sinistra su viale Kant, dove c'è un ampio parcheggio. Attraversare viale Kant (l'unico semaforo si trova a Nord del parcheggio) e procedere per circa 200 metri, fino al ritrovo. Per i disabili possibilità di parcheggio alla Casa del Parco.



Maggiori informazioni nelle prossime settimane su www.gcastello.org/orienta.